



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

4

5

6

7

8

11

12

13

14

15

18

19

20

21

22

25

26

27

28

29

793 Kcal. P.: 17 HC.: 39 L.: 40 G.: 7  
LENTEJAS CON CHORIZO  
SAUSAGE AND LENTIL STEW  
BACALAO REBOZADO  
BATTERED COD  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
LETTUCE AND SHREDDED CARROT  
FRUTA  
FRUIT

827 Kcal. P.: 22 HC.: 37 L.: 40 G.: 11  
ARROZ CON TOMATE  
RICE WITH TOMATO SAUCE  
POLLO ASADO CON TOMILLO  
ROAST CHICKEN WITH THYME  
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO  
TOMATO AND CUCUMBER SALAD  
YOGUR  
YOGHURT

662 Kcal. P.: 11 HC.: 39 L.: 47 G.: 8  
CREMA DE ZANAHORIAS  
CREAM OF CARROTS SOUP  
TORTILLA DE PATATAS  
SPANISH OMELETTE  
TOMATE Y MAÍZ  
TOMATO AND SWEETCORN  
FRUTA  
FRUIT

569 Kcal. P.: 18 HC.: 40 L.: 41 G.: 15  
SOPA DE LLUVIA  
VEGETABLE SOUP  
ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS DADO  
MEATBALLS IN SAUCE WITH DICED POTATOES  
YOGUR  
YOGHURT

690 Kcal. P.: 14 HC.: 46 L.: 37 G.: 8  
ESPIRALES CON TOMATE, OLIVAS Y ORÉGANO  
PASTA SPIRALS WITH TOMATO, OLIVES AND OREGANO  
REVUELTO DE MOZZARELLA Y ENELDO  
SCRAMBLED MOZZARELLA AND DILL  
ENSALADA CON CEBOLLA CRUJIENTE  
SALAD WITH CRISPY ONION  
FRUTA  
FRUIT



ANGEL LEÓN

**FISH REVOLUTION**  
ES NUESTRO INNOVADOR PROYECTO I+D GASTRONÓMICO LIDERADO POR **ANGEL LEON, EL CHEF DEL MAR**, PARA ACERCAR EL PESCADO A LOS NIÑOS Y NIÑAS DE UNA FORMA ATRACTIVA Y FOMENTAR EL CONSUMO DE PROTEÍNA MARINA DE UNA MANERA SOSTENIBLE.

NO LECTIVO

NO LECTIVO

NO LECTIVO

FESTIVO

FESTIVO

NO LECTIVO

724 Kcal. P.: 6 HC.: 42 L.: 49 G.: 8  
JUDÍAS VERDES CON TOMATE  
GREEN BEANS WITH TOMATO SAUCE  
SAN JACOBO DE PAVO  
TURKEY & CHEESE "SAN JACOBO"  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
SWEETCORN AND GRATED CARROTS  
GELATINA  
JELLY

721 Kcal. P.: 14 HC.: 52 L.: 32 G.: 5  
ARROZ EN PAELLA CON MAGRO  
PAELLA WITH PORK LOIN  
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)  
ANDALUSIAN STYLE HAKE FILLET  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE  
TOMATO AND GREEN PEPPER  
FRUTA  
FRUIT

814 Kcal. P.: 14 HC.: 35 L.: 48 G.: 11  
LENTEJAS A LA JARDINERA  
VEGETABLE LENTILS  
HUEVOS FRITOS  
FRIED EGGS  
PATATAS FRITAS  
FRENCH FRIES  
ENSALADA VERDE  
GREEN SALAD  
HELADO  
ICE CREAM

521 Kcal. P.: 23 HC.: 39 L.: 36 G.: 9  
SOPA DE LETRAS  
PASTA LETTER SOUP  
LOMO ADOBADO A LA PLANCHA  
GRILLED MARINATED PORK LOIN  
ENSALADA ILUSTRADA  
ILLUSTRATED SALAD  
FRUTA  
FRUIT

664 Kcal. P.: 23 HC.: 32 L.: 42 G.: 10  
CREMA DE ZANAHORIAS, CEBOLLA Y PATATAS  
CREAM OF CARROT, POTATO & ONION SOUP  
POLLO (CONTRAMUSLO) AL LIMÓN  
LEMON CHICKEN  
LECHUGA Y JUDIA BROTE  
LETTUCE AND MUNG BEAN  
FRUTA  
FRUIT

757 Kcal. P.: 19 HC.: 28 L.: 48 G.: 15  
ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO  
HARICOT BEANS WITH SAUSAGE  
HAMBURGUESA DE TERNERA AL HORNO  
VEAL HAMBURGER  
ENSALADA DE LA FERIA (ESCAROLA, LECHUGA, OLIVAS Y NARANJA)  
FAIR SALAD (SCAROLE, LETTUCE, OLIVES AND ORANGE)  
YOGUR  
YOGHURT

811 Kcal. P.: 16 HC.: 45 L.: 37 G.: 7  
MACARRONES A LA NAPOLITANA  
NAPOLITANA STYLE MACARONI  
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)  
ANDALUSIAN STYLE ANCHOVY  
LECHUGA Y MAÍZ  
LETTUCE AND SWEETCORN  
FRUTA  
FRUIT

636 Kcal. P.: 21 HC.: 43 L.: 33 G.: 13  
SOPA DE COCIDO  
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, CHORIZO, POTATO & CABBAGE STEW  
YOGUR  
YOGHURT

801 Kcal. P.: 10 HC.: 49 L.: 40 G.: 7  
ARROZ TRES DELICIAS (CON GUI SANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)  
CHINESE RICE (CARROT, SWEETCORN AND PEAS)  
TORTILLA DE PATATAS  
SPANISH OMELETTE  
LECHUGA Y TOMATE  
LETTUCE AND TOMATO  
FRUTA  
FRUIT

NOTAS: Leyenda: Kcal.: Kilocalorías (Energía) / P: Proteínas/ H: Hidratos de Carbono / L: Lípidos / G: ácidos Grasos saturados. Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Aportes calóricos teóricos calculados para niños/as de 6 a 9 años. Nuestros menús incluyen PAN BLANCO E INTEGRAL y la bebida será AGUA.



**SCOLAREST**

Alimentación  
saludable y  
sostenible

COMPASS  
Scolarest

# AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

**SI HEMOS COMIDO:**

CEREALES, FÉCULAS  
O LEGUMBRES

VERDURAS

CARNE

PESCADO

HUEVO

FRUTA

LÁCTEOS

**PODEMOS CENAR:**

HORTALIZAS CRUDAS  
O LEGUMBRES COCIDAS

CEREALES O FÉCULAS

PESCADO O HUEVO

CARNE MAGRA O HUEVO

PESCADO O CARNE MAGRA

LÁCTEOS O FRUTA

FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

COMPASS  
Scolarest