

# CONSEJOS PARA LA COMPETICIÓN



## JUGADOR

- ⚽ Recuerda que has venido a divertirte compitiendo.
- ⚽ Eres parte de un equipo: lo que hagas y lo que digas afecta a todos.
- ⚽ Sé positivo, no te quejes del fallo del compañero, ánimo.
- ⚽ Respeta al árbitro. Ponte en su lugar.
- ⚽ Sé un señor. Habla bien, no digas palabrotas.
- ⚽ Juega limpio.
- ⚽ No preguntes qué puede hacer por ti el equipo; pregúntate qué puedes hacer tú por el equipo.
- ⚽ No intentes ser el mejor del equipo, intenta que tu equipo sea el mejor.

*¡Disfruta!*

## ENTRENADOR

- ⚽ Recuerda que, ante todo, eres un educador.
- ⚽ No digas palabrotas, ¡sé un señor! (Además, ¡relaja muchísimo!)
- ⚽ Corrige siempre de forma positiva (y si la cosa es grave, a solas)
- ⚽ Anima a tus jugadores
- ⚽ Respeta al árbitro y enseña a que le respeten

*¡Disfruta!*

## PADRES

- ⚽ Ser educados: dais buen ejemplo y disfrutáis más
- ⚽ Vuestro ejemplo, actitud y tranquilidad son muy importantes
- ⚽ Animad, aplaudid, ser positivos
- ⚽ No deis instrucciones desde la grada a vuestro hijo: para eso está el entrenador
- ⚽ Comprended y respetad a los árbitros, poneos en su lugar. Vosotros tampoco acertáis siempre
- ⚽ Habéis venido para animar al equipo de vuestro hijo y para que todos se lo pasen bien, ¿o no?
- ⚽ Si queréis un campeón en la familia, ¡entrenaros! Mientras, dejad a vuestro hijo que disfrute.

*¡Disfruta!*

## ÁRBITRO

- ⚽ Sé firme, sé amable, sé justo
- ⚽ Los equipos esperan de ti autoridad, no autoritarismo
- ⚽ Recuerda que tú también eres un educador
- ⚽ Sabemos lo difícil que es tu papel, y nos esforzaremos para facilitártelo

*¡Disfruta!*

C/ Fuente Cisneros 39, Alcorcón. 28922 (Madrid)

(+34) 91 665 52 39

[www.andel.es](http://www.andel.es)

