

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1 655 Kcal. P.: 16 HC.: 52 L.: 30 G.: 6

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
RICE WITH TOMATO SAUCE Y OREGANO
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
ANDALUSIAN STYLE HAKE FILLET
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
LETTUCE AND SHREDDED CARROT
YOGUR
YOGHURT

2 912 Kcal. P.: 24 HC.: 33 L.: 41 G.: 10

ENSALADA DE PASTA A LA GRIEGA
GREEK PASTA SALAD
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
ROAST CHICKEN
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO SALAD
FRUTA
FRUIT

3 841 Kcal. P.: 15 HC.: 33 L.: 47 G.: 11

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
HARICOT BEANS STEW
TORTILLA DE PATATAS
SPANISH OMELETTE
TOMATE ALIÑADO
TOMATO
HELADO
ICE CREAM

4 638 Kcal. P.: 8 HC.: 44 L.: 45 G.: 6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)
TRICOLOR VEGETABLES (BROCCOLI, CARROT AND POTATO)
CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN
HAM CROQUETTES
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
LETTUCE SALAD WITH BEETROOT AND SWEETCORN
FRUTA
FRUIT

7 739 Kcal. P.: 23 HC.: 38 L.: 35 G.: 10

LENTEJAS CON CALABAZA
LENTILS WITH PUMPKIN
ALBÓNDIGAS CON ZANAHORIAS Y GUISANTES
MEATBALLS WITH CARROTS AND PEAS
FRUTA
FRUIT

8 788 Kcal. P.: 16 HC.: 43 L.: 39 G.: 8

MACARRONES CON SALSA DE QUESO
MACARONI WITH CHEESE SAUCE
MEDALLON DE MERLUZA EMPANADO
BREADED HAKE MEDALLION
TOMATE EN DADOS
DICED TOMATO
YOGUR
YOGHURT

9 647 Kcal. P.: 23 HC.: 24 L.: 50 G.: 12

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
GREEN BEANS WITH CARROT
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN
CAJUN ROASTED CHICKEN
LECHUGA Y OLIVAS
LETTUCE AND OLIVES
FRUTA
FRUIT

10 688 Kcal. P.: 14 HC.: 46 L.: 36 G.: 9

CREMA DE VERDURAS
VEGETABLE CREAM
GARBANZOS A LA BOLONESA
CHICKPEA BOLOGNESE
ENSALADA VERDE
GREEN SALAD
HELADO
ICE CREAM

11 723 Kcal. P.: 11 HC.: 48 L.: 40 G.: 7

PAELLA VALENCIANA
VALENCIAN PAELLA
HUEVOS FRITOS
FRIED EGGS
PATATAS FRITAS
FRENCH FRIES
FRUTA
FRUIT

14 689 Kcal. P.: 13 HC.: 49 L.: 36 G.: 10

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
CHINESE RICE (CARROT, SWEETCORN AND PEAS)
CABEZA DE LOMO EN SALSA
PORK HEAD IN SAUCE
LECHUGA Y PEPINO
LETTUCE AND CUCUMBER
FRUTA
FRUIT

15 598 Kcal. P.: 18 HC.: 29 L.: 51 G.: 11

ENSALADA CAMPERA
COUNTRY SALAD
REVUELTO DE ATÚN
SCRAMBLED EGGS WITH TUNA FISH
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
LETTUCE AND SHREDDED CARROT
YOGUR
YOGHURT

16 820 Kcal. P.: 23 HC.: 32 L.: 42 G.: 9

TABULE DE GARBANZOS CON COUS COUS, TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS
CHICKPEAS SALAD
POLLO KENTUCKY
KENTUCKY CHICKEN
ENSALADA DE BROTES
MUNG BEANS SALAD
FRUTA
FRUIT

17 723 Kcal. P.: 20 HC.: 43 L.: 36 G.: 9

ESPIRALES A LA ITALIANA
PASTA SPIRALS ITALIAN STYLE
PALOMETA AL HORNO
BAKED FISH
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
LETTUCE AND SHREDDED CARROT
HELADO
ICE CREAM

18 713 Kcal. P.: 7 HC.: 42 L.: 49 G.: 7

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES
CREAM OF COURGETTE WITH CROUTONS
EMPANADO DE PAVO Y QUESO
BREADED TURKEY AND CHEESE
LECHUGA
LETTUCE
FRUTA
FRUIT

21 770 Kcal. P.: 15 HC.: 38 L.: 42 G.: 7

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
LENTIL AND CARROT STEW
TORTILLA DE PATATAS
SPANISH OMELETTE
LECHUGA Y COL LOMBARDA
LETTUCE AND RED CABBAGE
FRUTA
FRUIT

22 608 Kcal. P.: 19 HC.: 31 L.: 48 G.: 17

MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO
ENSALADA VARIADA
MIXED SALAD
HAMBURGUESA COMPLETA
COMPLETE HAMBURGER
HELADO
ICE CREAM

23 939 Kcal. P.: 12 HC.: 35 L.: 51 G.: 15

ARROZ CON TOMATE
RICE WITH TOMATO SAUCE
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
GRILLED PORK LOIN SLICES
ENSALADA VERDE
GREEN SALAD
FRUTA
FRUIT

24 789 Kcal. P.: 23 HC.: 30 L.: 45 G.: 11

CREMA DE GUISANTES CON PICATOSTES
CREAM OF GREEN PEAS SOUP WITH CROUTONS
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
ROAST CHICKEN WITH BARBECUE SAUCE
PATATA GAJO
POTATOES
YOGUR
YOGHURT

25 629 Kcal. P.: 17 HC.: 51 L.: 29 G.: 5

CODITOS CON TOMATE Y QUESO
PASTA WITH TOMATO SAUCE AND CHEESE
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA MERY
BAKED HAKE FILLET WITH MERY SAUCE
TOMATE Y MAÍZ
TOMATO AND SWEETCORN
FRUTA
FRUIT



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empty dashed box for notes.

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

