

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

FESTIVO

FESTIVO

NO LECTIVO



			1	2
5	6	7	8	9
NO LECTIVO	737 Kcal. P.: 13 HC.: 48 L.: 34 G.: 5 LENTEJAS CON VERDURAS LENTILS WITH VEGETABLES CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN HAM CROQUETTES ZANAHORIA RALLADA Y REMOLACHA GRATED CARROT AND BEET FRUTA FRUIT	891 Kcal. P.: 11 HC.: 38 L.: 49 G.: 10 CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA PASTA CARBONARA TORTILLA DE PATATAS SPANISH OMELETTE TOMATE EN DADOS DICED TOMATO FRUTA FRUIT	673 Kcal. P.: 16 HC.: 53 L.: 30 G.: 6 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO RICE WITH TOMATO SAUCE Y OREGANO FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO) ANDALUSIAN STYLE HAKE FILLET LECHUGA Y MAÍZ LETTUCE AND SWEETCORN YOGUR YOGHURT	769 Kcal. P.: 21 HC.: 33 L.: 44 G.: 14 CREMA DE COLIFLOR CON ACEITE DE SOBRASADA CREAM OF CAULIFLOWER SOUP WITH SOBRASSADA POLLO AL HORNO CON SOJA Y MIEL ROAST CHICKEN IN SOYA AND HONEY SAUCE PATATAS CHIPS CHIPS FRUTA FRUIT
12	13	14	15	16
740 Kcal. P.: 17 HC.: 43 L.: 37 G.: 10 FIDEUA CON VERDURITAS VEGETABLE FIDEUÀ ALBÓNDIGAS A LA NAPOLITANA MEATBALLS TO "NAPOLITAN" ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA LETTUCE WITH TOMATO AND BEETROOT SALAD FRUTA FRUIT	618 Kcal. P.: 21 HC.: 34 L.: 39 G.: 9 ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CALABAZA Y PATATA WHITE BEANS STEWED WITH PUMPKIN AND POTATO TORTILLA DE JAMÓN YORK HAM OMELETTE LECHUGA Y CEBOLLA LETTUCE AND ONION YOGUR YOGHURT	744 Kcal. P.: 11 HC.: 53 L.: 34 G.: 5 ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA VEGETABLES RICE VARITAS DE MERLUZA FISH STICKS LECHUGA Y OLIVAS LETTUCE AND OLIVES FRUTA FRUIT	759 Kcal. P.: 21 HC.: 49 L.: 28 G.: 8 SOPA DE COCIDO TRADITIONAL SPANISH "COCIDO" STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y REPOLLO CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, POTATO & CABBAGE STEW YOGUR YOGHURT	630 Kcal. P.: 20 HC.: 39 L.: 38 G.: 8 CREMA DE VERDURAS VEGETABLE CREAM MAGRO EN SALSA DE TOMATE PORK IN TOMATO SAUCE PATATAS DADO DICED POTATOES FRUTA FRUIT
19	20	21	22	23
653 Kcal. P.: 6 HC.: 37 L.: 54 G.: 8 JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA GREEN BEANS WITH CARROT SAN JACOBO DE PAVO TURKEY & CHEESE "SAN JACOBO" ENSALADA VERDE GREEN SALAD FRUTA FRUIT	692 Kcal. P.: 22 HC.: 41 L.: 34 G.: 7 MACARRONES CON TOMATE Y QUESO RALLADO MACARONI WITH TOMATO AND GRATED CHEESE PALOMETA AL HORNO BAKED FISH LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA LETTUCE AND SHREDDED CARROT YOGUR YOGHURT	764 Kcal. P.: 22 HC.: 32 L.: 43 G.: 11 CREMA DE GUISANTES CON PICATOSTES CREAM OF GREEN PEAS SOUP WITH CROUTONS POLLO A LA AMERICANA AMERICANA STYLE CHICKEN TOMATE Y MAÍZ TOMATO AND SWEETCORN FRUTA FRUIT	670 Kcal. P.: 21 HC.: 38 L.: 37 G.: 10 LENTEJAS CON ARROZ LENTILS WITH RICE HAMBURGUESA DE TERNERA CON CEBOLLA CARAMELIZADA BEEF BURGER WITH CARAMELISED ONION LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA LETTUCE AND SHREDDED CARROT FRUTA FRUIT	604 Kcal. P.: 14 HC.: 38 L.: 47 G.: 12 DÍA DEL LIBRO SOPA DE LETRAS PASTA LETTER SOUP DUELOS Y QUEBRANTOS "DUELOS Y QUEBRANTOS" SCRAMBLED EGGS WITH BACON AND CHORIZO ENSALADA ILUSTRADA ILLUSTRATED SALAD GELATINA DE FRESA STRAWBERRY GELATIN
26	27	28	29	30
665 Kcal. P.: 15 HC.: 36 L.: 46 G.: 7 CREMA DE CALABACÍN CREAM OF COURGETTE SOUP NUGGETS DE POLLO CHICKEN NUGGETS LECHUGA Y TOMATE LETTUCE AND TOMATO FRUTA FRUIT	644 Kcal. P.: 19 HC.: 32 L.: 44 G.: 9 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS HARICOT BEANS STEW HUEVOS FRITOS FRIED EGGS PATATAS FRITAS FRENCH FRIES YOGUR YOGHURT	612 Kcal. P.: 16 HC.: 56 L.: 26 G.: 4 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) CHINESE RICE (CARROT, SWEETCORN AND PEAS) MEDALLÓN DE BACALAO A LA RIOJANA RIOJA STYLE COD LECHUGA Y PEPINO LETTUCE AND CUCUMBER FRUTA FRUIT	819 Kcal. P.: 18 HC.: 50 L.: 29 G.: 10 SOPA DE COCIDO TRADITIONAL SPANISH "COCIDO" STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y REPOLLO CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, POTATO & CABBAGE STEW HELADO ICE CREAM	708 Kcal. P.: 12 HC.: 42 L.: 44 G.: 10 JORNADA GASTRONÓMICA DE ITALIA CREMA DE ZANAHORIAS Y PUERROS A LA ITALIANA CON PARMESANO CREAM OF CARROTS AND LEEKS WITH PARMESAN PIZZA ROMANA CON TOMATE, QUESO Y JAMÓN ROMANO PIZZA WITH TOMATO, CHEESE AND HAM FRUTA FRUIT

NOTAS: Leyenda: Kcal.: Kilocalorías (Energía) / P: Proteínas/ H: Hidratos de Carbono / L: Lípidos / G: ácidos Grasos saturados. Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Aportes calóricos teóricos calculados para niños/as de 6 a 9 años. Nuestros menús incluyen PAN BLANCO E INTEGRAL y la bebida será AGUA.



¡Te damos la bienvenida
a nuestro comedor
escolar seguro!

Comienza
con un buen
DESAYUNO

Pan, cereales o
derivados

Leche o
derivados

Fruta fresca
y hortalizas

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1 Estamos preparados para
garantizar la Seguridad de los niños
y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos
nuestros Protocolos de Seguridad y
Prevención, verificados por Bureau
• Veritas Certification.



BUREAU
VERITAS

3

El bienestar de todas las
familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

Scolarest