

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1 808 Kcal. P.: 14 HC.: 37 L.: 45 G.: 7

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON ZANAHORIA
HARICOT BEANS AND CARROT STEWTORTILLA DE PATATAS
SPANISH OMELETTETOMATE ALIÑADO
TOMATOGELATINA
JELLY

2 751 Kcal. P.: 15 HC.: 49 L.: 35 G.: 6

ARROZ MILANESA CON YORK Y QUESO
MILANESA STYLE RICE WITH COOKED HAM AND
CHEESEFILETE DE MERLUZA REBOZADA
BATTERED HAKE FILLETLECHUGA Y MAÍZ
LETTUCE AND SWEETCORNFRUTA
FRUIT

3 680 Kcal. P.: 20 HC.: 39 L.: 38 G.: 13

SOPA DE COCIDO
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN
AND VEGETABLESCOCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO,
CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
CHICKPEAS, MEAT, SAUSAGE, POTATO & CARROTS
STEWYOGUR
YOGHURT

4 641 Kcal. P.: 24 HC.: 31 L.: 43 G.: 10

CREMA DE PUERROS
CREAM OF LEEK SOUP
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
ROAST CHICKEN WITH BARBECUE SAUCELECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
LETTUCE AND SHREDDED CARROTFRUTA
FRUIT

7

FESTIVO

8

FESTIVO

9 796 Kcal. P.: 12 HC.: 46 L.: 37 G.: 5

LENTEJAS CON CALABAZA
LENTILS WITH PUMPKINCROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN
HAM CROQUETTESTOMATE CON ORÉGANO
TOMATO AND OREGANOFRUTA
FRUIT

10 724 Kcal. P.: 18 HC.: 41 L.: 39 G.: 7

ESPIRALES A LA ITALIANA
PASTA SPIRALS ITALIAN STYLEMEDALLÓN DE BACALAO ANDALUZA
ANDALUSIAN STYLE COD MEDALLIONENSALADA VERDE
GREEN SALADYOGUR
YOGHURT

11 808 Kcal. P.: 11 HC.: 40 L.: 47 G.: 11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO Y POLLO
PAELLA WITH PORK LOIN AND CHICKENHUEVOS REVUELTOS CON BACON
SCRAMBLED EGGS WITH BACONLECHUGA Y OLIVAS
LETTUCE AND OLIVESFRUTA
FRUIT

14 639 Kcal. P.: 15 HC.: 37 L.: 46 G.: 14

CREMA DE CALABACÍN
CREAM OF COURGETTE SOUP
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON GUISANTES,
ZANAHORIA, Y PATATA
MEATBALLS WITH VEGETABLESFRUTA
FRUIT

15 742 Kcal. P.: 14 HC.: 52 L.: 33 G.: 4

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
RICE WITH TOMATO SAUCE Y OREGANOFILETE DE ABADEJO ENHARINADO
FLOURED FISH FILLETLECHUGA Y OLIVAS
LETTUCE AND OLIVESGELATINA
JELLY

16 795 Kcal. P.: 20 HC.: 26 L.: 52 G.: 11

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
GREEN BEANS WITH OLIVE OILPOLLO ASADO CON TOMILLO
ROAST CHICKEN WITH THYMEPATATAS FRITAS
FRENCH FRIESFRUTA
FRUIT

17 680 Kcal. P.: 20 HC.: 39 L.: 38 G.: 13

SOPA DE COCIDO
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN
AND VEGETABLESCOCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO,
CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
CHICKPEAS, MEAT, SAUSAGE, POTATO & CARROTS
STEWYOGUR
YOGHURT

18 693 Kcal. P.: 15 HC.: 47 L.: 36 G.: 7

MACARRONES A LA NAPOLITANA
NAPOLITANA STYLE MACARONITORTILLA DE JAMÓN YORK
HAM OMELETTEENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO SALADFRUTA
FRUIT

21 647 Kcal. P.: 24 HC.: 34 L.: 39 G.: 10

PURÉ DE VERDURAS
VEGETABLE PURÉE
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON MANZANA
ROAST CHICKEN WITH BAKED APPLEFRUTA
FRUIT

22 730 Kcal. P.: 20 HC.: 47 L.: 32 G.: 12

MENU ESPECIAL DE NAVIDAD
SOPA DE NAVIDAD
CHRISTMAS SOUPHAMBURGUESA COMPLETA
COMPLETE HAMBURGERNATILLAS DE CHOCOLATE
CHOCOLATE CUSTARD CREAM

¡Te damos la bienvenida
a nuestro comedor
escolar seguro!

Comienza
con un buen
DESAYUNO

Pan, cereales o
derivados

Leche o
derivados

Fruta fresca
y hortalizas

LOS GUARDIANES DE LA SALUD

1 Estamos preparados para
garantizar la Seguridad de los niños
y niñas en el aula-comedor.

2 Desarrollamos e implantamos
nuestros Protocolos de Seguridad y
Prevención, verificados por Bureau
• Veritas Certification.

3 El bienestar de todas las
familias es nuestra prioridad.

Si hemos comido:

Cereales, féculas
o legumbres
Verduras
Carne
Pescado
Huevo
Fruta
Lácteos

Podemos cenar:

Hortalizas crudas
o legumbres cocidas
Cereales o féculas
Pescado o huevo
Carne magra o huevo
Pescado o carne magra
Lácteos o fruta
Fruta



BUREAU
VERITAS

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

Scolarest